

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МДОУ детский сад д. Стан
от 03.092018г. № 46
заведующий
А.Ю.Иванова



**Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей от 1,5 до 7 лет
в образовательных организациях, реализующих программу
дошкольного образования
Лихославльского района Тверской области
с 9-10,5-часовым пребыванием**

Первая неделя

Понедельник

Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Обед	Суп овощной с птицей со сметаной Рис отварной с маслом Подлива из мяса птицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Ужин	Омлет Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Фрукт

Вторник

Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Обед	Суп с клецками со сметаной и птицей Тушеная капуста Котлета из птицы запеченная Сок яблочный Хлеб ржаной
Ужин	Морковно-творожная запеканка с повидлом Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Среда

Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток Хлеб пшеничный Сыр (порциями)
Обед	Суп-пюре гороховый с птицей Гренки для супа Котлета рыбная любительская Пюре картофельное Салат свекольный Сок апельсиновый Хлеб ржаной
Ужин	Овощное рагу с птицей Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах Хлеб пшеничный

Четверг

Завтрак	Каша манная молочная жидкая Молоко кипяченое Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Обед	Суп с рыбными консервами Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Ужин	Винегрет Яйцо куриное сваренное вкрутую Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка «Домашняя» молочная

Пятница

Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Обед	Борщ Вермишель с маслом Колбаса отварная Напиток лимонный Хлеб ржаной
Ужин	Пудинг из творога с изюмом с вермишелью (со сгущенным молоком) Хлеб пшеничный Чай с сахаром

Вторая неделя

Понедельник

Завтрак	Каша манная молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Обед	Суп вермишелевый с птицей со сметаной Птица, тушенная в соусе с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Ужин	Запеканка творожная с джемом Сок фруктовый Хлеб пшеничный Фрукт

Вторник

Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» жидкая Молоко кипяченое Хлеб пшеничный Сыр (порциями)
Обед	Суп фасолевый на бульоне из птицы Тефтели из птицы в томатно-сметанном соусе Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб ржаной
Ужин	Голубцы ленивые с птицей Кисель из концентрата промышленного производства Хлеб пшеничный Булочка «Домашняя» собственного производства

Среда

Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Обед	Рассольник домашний со сметаной с птицей Картофель тушенный с птицей Напиток лимонный Хлеб ржаной
Ужин	Овощи тушеные с колбасными изделиями Какао на молоке Хлеб пшеничный Фрукты

Четверг

Завтрак	Каша молочная из пшена и риса «Дружба» Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями)
Обед	Щи из свежей капусты с птицей со сметаной Биточки из мяса птицы Макаронные изделия отварные Салат из свеклы Сок яблочный Хлеб ржаной
Ужин	Сырники из творога Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный

Пятница

Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)
Обед	Свекольник со сметаной с тушенкой Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб ржаной
Ужин	Капуста тушеная с мясом птицы Хлеб пшеничный Кисель из концентрата промышленного производства